

## Was ist Epilepsie?

---

Epilepsie ist eine neurologische Erkrankung, die durch wiederkehrende Krampfanfälle gekennzeichnet ist. Diese Anfälle entstehen durch eine vorübergehende Fehlfunktion der elektrischen Signale im Gehirn. Die Ursachen sind vielfältig – von genetischen Faktoren bis hin zu Verletzungen oder Krankheiten. Die Art der Anfälle kann stark variieren, von kurzen Momenten geistiger Abwesenheit bis hin zu schweren Krampfanfällen.

Mit der richtigen Behandlung können viele Betroffene ein normales Leben führen. Dennoch stellt Epilepsie oft eine Herausforderung im Alltag dar, weshalb der Austausch mit anderen Betroffenen in Selbsthilfegruppen hilfreich sein kann.

## Wer kann daran teilnehmen?

---

- Erwachsene mit Epilepsie
- Angehörige und Partner\*innen von Betroffenen

## Ziele der Selbsthilfegruppe

---

- Reduktion der sozialen Isolation durch die Erkrankung
- Verbesserung der Lebensqualität durch Wissenstransfer
- Unterstützung der Akzeptanz der Diagnose und Bewältigung der psychischen Belastung

## Vorteile einer Selbsthilfegruppe?

---

- Vernetzung mit anderen Betroffenen
- Teilen von Bewältigungsstrategien (z.B. Umgang mit Anfällen, Medikamente)
- Austausch über Alltagssituationen (z.B. Arbeit, Freizeit, Führerschein)
- Informationen über neue medizinische Entwicklungen

## Wie kann Selbsthilfegruppe bei Epilepsie helfen?

---

- Austausch von Erfahrungen im Umgang mit der Erkrankung
- Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags
- Reduzierung von Ängsten und Unsicherheiten
- Hilfreiche Information über Behandlungs- und Therapiemöglichkeiten

### Auskunft:

Selbsthilfe-Kontaktstelle für  
Niederbayern

☎ 0871/609 114

☎ 0991/29 79 55 40

✉ [info@selbsthilfe-niederbayern.de](mailto:info@selbsthilfe-niederbayern.de)  
[www.selbsthilfe-niederbayern.de](http://www.selbsthilfe-niederbayern.de)

### Sprechzeiten:

Mo-Di-Do. 09:00 – 12:00 Uhr

Di. 14:00 – 17:00 Uhr

Die Gruppe wird unterstützt von

**Diakonie**   
**Landshut**

Diakonisches Werk Landshut e.V.  
Selbsthilfe-Kontaktstellen für  
Niederbayern

Wenn Du dich angesprochen fühlst, dann  
traue dich und komme zu unseren  
Gruppentreffen. Die Teilnahme ist kostenlos,  
die Teilnehmenden verpflichten sich zur  
Verschwiegenheit.

*Du bist herzlich willkommen!*

Den nächsten Termin erfragen Sie bitte per  
Email

### Kontakt:

Selbsthilfegruppe:

✉ [epilepsie-landshut@gmx.de](mailto:epilepsie-landshut@gmx.de).

Beratungsstelle:

[www.epilepsieberatung-niederbayern.de](http://www.epilepsieberatung-niederbayern.de)



Agnes Schimm

**Selbsthilfegruppe für  
Menschen mit  
Epilepsie**